

RE-VIVRE À TOURS

LOIRE VALLEY



CHANGER DE VIE

**Bienvenue à
Tours Loire Valley,**
la promesse d'une
RE-naissance !

Toutes les bonnes raisons pour franchir le pas...





Bienvenue à Tours Loire Valley, la promesse d'une RE-naissance !

Ici, tout est à portée de main, tout est plus facile. Les temps de déplacement sont réduits et où que vous soyez, vous avez accès à une campagne métropolitaine inspirante et reposante. Activités sportives, de nature, ou culturelles (cinémas, théâtres, salles de concert, musées d'art contemporain...), sorties sur les bords de Loire, afterwork dans les guinguettes... Tout est réuni pour vivre sereinement.

Tous les services d'une métropole à taille humaine... à 1h de Paris

Vivre ici, c'est aussi profiter de la diversité de nos services. Équipements, services publics de qualité dans les domaines de l'éducation, de la petite enfance, de la santé...

Professionnellement, les opportunités sont partout. Grâce au dynamisme économique des entreprises tourangelles et aux synergies des nombreux réseaux, vous n'aurez pas de mal à trouver un emploi ou à lancer votre entreprise sur le territoire. Vous pouvez aussi rester salarié en télétravail entre votre maison de campagne et Paris, tant la capitale est accessible !

L'intermodalité est un point fort de la métropole. En un rien de temps, vous passez du train au tram pour vous retrouver dans un espace naturel au cœur de la ville.



SWITCH'UP BY TOURS LOIRE VALLEY

Le nouveau service d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants et de leurs familles à Tours et en Touraine.

Logement, scolarité des enfants, emploi du conjoint, démarches administratives, intégration sociale... Que ce soit pour les entreprises qui recrutent de nouveaux talents ou pour les nouveaux salariés qui s'apprêtent à changer d'environnement : Tours Loire Valley s'occupe de tout !

Tours Loire Valley a mis sur pied une offre d'accueil sur-mesure, pour aider les entreprises dans leurs recrutements et mieux accueillir les nouveaux arrivants et leurs familles. Ce service propose une plateforme de mise en relation des habitants avec les nouveaux arrivants pour les accompagner dans leur processus d'intégration et d'acclimatation au territoire. Et quoi de mieux que d'être conseillé par un passionné du territoire qui vous accueille comme un ami ?

SWITCH UP by



toursloirevalley.switch-up.fr



RE-VIVRE AU VERT 100% CONNECTÉ ET ACCESSIBLE

PAGE 08



RÉ-INVENTER SA VIE PROFESSIONNELLE

PAGE 16



RE-VOIR SES PRIORITÉS POUR MIEUX VIVRE

PAGE 24



Tours Loire Valley est la marque d'attractivité portée par un collectif de collectivités locales et d'acteurs privés, tous mobilisés pour renforcer le rayonnement de Tours et de la Touraine.



Conception **Tours Métropole Val de Loire**
Rédaction **Anne-Laure Tissier, Efil, CoManaging.**
Conception graphique **EFIL (Tours) www.efil.fr**
Impression **Imprimerie Oudin**

Photographies : Frédéric Paillet, Léonard de Serres,
Image de Marc, Cyril Chigot, Vanessa Liorit - Ville de Tours,
Office de Tourisme Tours - Val de Loire, Laurent Sauvel,
David Le Tellier, Anaïs Dutour, Guillaume Bordas,
Stevens Frémont, Atout Pict' - Thibault Thomas,
ADT Touraine - J. C. Coutand, Gillard & Vincent, Bereflex,
Anne-Emmanuelle Thion, David Darrault, Yves Brault
Sandie Gaud, Sébastien Andrei, F. Fernandez,
Patrick Sordollet, Hubert Giblet, 37° le mag, CCC OD Tours.
Couverture : J. C. Coutand
Dernière de couverture : Supersoniks

revivre.toursloirevalley.eu



RALENTIR POUR MIEUX SE RE-SOURCER

PAGE 32



ICI RE-VIVRE EST UN ART

PAGE 40



ILS RE-COMMANDENT LA TOURAINE

Entrepreneurs, artistes, sportifs, startupeurs, chercheurs, étudiants... tous amoureux de Tours et de la Touraine, ils ont choisi d'y vivre et témoignent de leur attachement au territoire.

Frédéric Kuntzman

Co-fondateur et président de My Serious Game, leader en formation digitale sur-mesure

« **Pour moi, c'était plus facile de construire et de me développer en Touraine.** Cette proximité avec tous les acteurs de l'économie locale rend les choses bien plus faciles que dans une grande région comme Paris tout en restant vraiment hyper proche. »



Anne-Caroline Frey

Fondatrice de Loire Valley Lodges

« **Je cherchais à quitter Paris sans m'en éloigner de trop...** C'était donc une évidence de choisir la Touraine où je passais tous mes week-ends depuis 15 ans (pratique, 1h en TGV !) et où j'ai des attaches familiales fortes. Je suis tellement séduite par ce territoire... »

Francis Chevrier

Directeur de la villa Rabelais

« Rabelais déjà parlait de la Touraine comme du “jardin de la France” où l'on cultive de merveilleux fruits et légumes et où les vignes produisent des vins parmi les meilleurs au monde. C'est toujours vrai aujourd'hui comme en témoignent les beaux marchés de Tours où se déclinent les saisons en une abondance qui réjouit le gastronome. »



Régine Charvet-Pello

Designer et femme de projets

« La Touraine, terre d'accueil magnétique est "just in time" pour renforcer le bien-être de ceux qui la pratiquent et accueillir ceux en phase avec ses valeurs. »



Nathalie Muratet

Chef du service culturel au Château d'Azay-le-Rideau

« Quelle chance de vivre sur un territoire bercé par l'Histoire de France : tout le monde ne vit pas dans le spot mondial des châteaux de France ! »

Retrouvez l'ensemble des paroles des ambassadeurs sur revivre.toursloirevalley.eu

RE-VIVRE AU VERT, 100% CONNECTÉ ET ACCESSIBLE

Loin des hyperdensités urbaines, vivre en Touraine, c'est l'assurance d'être tranquille à la campagne, tout en étant connecté à une métropole vibrante. C'est profiter d'une « campagne métropolitaine » au climat doux et au rythme paisible. Le calme de la nature... Proche de tout !



Une campagne métropolitaine d'exception

La Touraine est dotée d'une nature omniprésente. Laissez-vous charmer par la beauté des très nombreux parcs et jardins ou des forêts domaniales telles que celles de Chinon (12 000 hectares) ou Loches (ancienne forêt royale de 3 500 hectares). Profitez de balades en bord de Loire, fleuve royal, et ses incontournables châteaux. Sans oublier nos rivières, l'Indre, le Cher, la Vienne qui participent à l'ambiance apaisée des lieux. Le Val de Loire, unique pour sa richesse, témoin des interactions entre l'homme et son environnement, est depuis 2000, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Besoin de retrouver l'énergie d'une grande ville ?

À quelques minutes de chez vous, la métropole de Tours, « le petit Paris » vous offre sa vitalité, son dynamisme commercial et ses nombreux événements, tout en conservant calme et verdure, à l'image de son environnement.

Pour découvrir tous ces lieux d'histoire, leurs paysages et leurs spécialités, rien de mieux que d'emprunter l'un des itinéraires de la Loire à vélo. Véloroute longue de 900 km à travers la France, la Touraine y accueille de nombreuses étapes immanquables comme Chambord, Amboise ou Chenonceaux.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tours, l'une des quatre villes de départ du fameux chemin de Saint-Jacques de Compostelle, est même connue pour être la ville où le départ est le plus facile avec ses reliefs plats et son climat doux.





« Je me sens bien en Touraine. Nous sommes à une heure du centre de Paris. Je peux faire jusqu'à trois rendez-vous dans Paris et être rentré le soir. C'est plus facile de travailler ici en Touraine parce que nous n'avons pas les agressions que l'on a dans les grandes villes. Et nous avons aussi autre chose : la taille de **Tours et de sa métropole permet d'avoir des vraies relations que l'on ne peut pas avoir à Paris.** On a beaucoup d'avantages, pas beaucoup d'inconvénients. »

Michel Audiard
Artiste sculpteur

88% 

du territoire d'Indre-et-Loire est constitué d'espaces agricoles et naturels



Une ville humaine et connectée

Depuis la gare de Saint-Pierre-des-Corps, véritable nœud ferroviaire français, rejoindre une grande ville devient très simple ! À 1h de Paris, la Touraine permet de conjuguer activité professionnelle dans la capitale et vie paisible en campagne. À 2h de Bordeaux, à 3h de Lyon ou Lille, la proximité de la région avec le reste de la France en fait un carrefour idéalement placé. Vous avez fait le choix du télétravail ? Plus de 20 espaces de coworking vous accueillent en ville ou à la campagne, tandis que 83 % de la ville de Tours est couvert en fibre optique. D'ici 2023, c'est 100% du territoire d'Indre-et-Loire qui bénéficiera du très haut débit par la fibre. >>>



La gare de Tours dans le top 15 des plus belles gares de France.

» Au-delà de cette position géographique stratégique, ce qui caractérise les lieux, c'est avant tout la fluidité. Une grande flexibilité dans les transports, tous les déplacements sont rapides et faciles. En voiture, en tramway, à vélo (le département d'Indre-et-Loire compte 194 km de pistes cyclables) ou à pied, aucun stress à la clé !

Et si pour le week-end ou les vacances, l'air marin vous manque, l'Océan Atlantique n'est qu'à 2h d'ici !

LE SAVIEZ-VOUS ?

GéoVélo, l'application qui guide les cyclistes (le « waze des cyclistes ») - le GPS de référence pour la communauté française à deux-roues, a été imaginé à Tours.

Tours Métropole Val de Loire a reçu le Pass d'Argent pour la qualité de son réseau qui sait mailler transports en commun bus + tram et des solutions vélo. Tours Métropole se classe derrière Bordeaux Métropole (Pass d'Or) et devant Eurométropole Strasbourg (Pass de Bronze).



« **Notre localisation en Touraine est un avantage pour servir nos clients.** Et puis la gare TGV à un kilomètre, dans un quotidien opérationnel, cela est un vrai plus. Ici, nous avons quatre centres de compétences en ingénierie et ingénierie industrielle... »

Cédric Courrian

Directeur général de Faiveley Transport à Tours

30 

liaisons TGV par jour en provenance de Paris

1h de Paris et 2h de Bordeaux

« **J'accompagne des jeunes startups et des jeunes entrepreneurs qui se lancent dans l'entreprenariat. Ma vie pro se partage entre Paris et Tours.** »

Sébastien Forest

Créateur de Allo Resto, business angel, navetteur assidu



FOCUS LE HQ EST UN LIEU UNIQUE AU CŒUR DU CENTRE-VILLE DE TOURS

Situé à 5 minutes à pied de la gare TGV, c'est un endroit excitant où de nombreux entrepreneurs se réunissent. Le HQ s'étend sur plus de 1000 m² et est conçu pour accueillir toutes sortes d'événements. Vous pouvez y venir passer votre journée de travail, en faire votre bureau, louer une des salles de réunion, ou encore réunir jusqu'à 170 personnes pour votre événement. Au HQ, vous venez pour un bureau. Vous restez pour tout le reste. **lehq.co**

Une maison de campagne au quotidien

Le coût de l'immobilier en Touraine est l'un des plus bas de l'Ouest de la France. Pour le prix d'un appartement de 40 m² à Paris, vivez dans une grande maison de campagne d'Indre-et-Loire ! Vous pourrez admirer les paysages environnants, la lumière de la Loire, les marchés s'installer...

Se mettre au vert... sans être coupé du monde

Si vous préférez vous installer en métropole et profiter du dynamisme à taille humaine, le prix médian au m² d'une maison ancienne à Tours était de 2 120 € en 2019 contre 2 880 € à Rennes par exemple. Et pour un appartement de 40 m² en plein centre-ville, le prix moyen est de 135 600 € contre 612 600 € à Paris, 178 200 € à Rennes ou encore 201 000 € à Nantes.

S'installer en Touraine, c'est faire le choix de se mettre au vert sans jamais être coupé du monde. C'est avoir le luxe d'habiter une grande maison à deux pas de la nature ou une habitation spacieuse en ville. Une grande qualité de vie sans concession professionnelle grâce à une connexion toujours assurée entre les habitants et avec le reste de la France.

Chédigny, village porteur du label « jardin remarquable » à deux pas de Tours.



« Quand je dois me déplacer à Paris pour voir les clients ou des partenaires, **mon bureau est à 5 minutes en tram de la gare**. J'utilise ma voiture que très rarement ayant tout à proximité. »

Cédric Neige

Designer graphique,
agence Des Cheval

404€ 

Coût du loyer à Tours pour un studio étudiant. Contre 885€ à Paris, 565€ à Bordeaux, 442€ à Nantes

Sources : Figaro Immo et Cadremploi, juin 2020, Arthur Loyd





VISITER LA VILLE AU FIL DU TRAM

Fruit d'une démarche inédite consistant à placer le design au cœur même de la conception d'un projet urbain, la ligne de tramway, qui relie du nord au sud le territoire de l'agglomération tourangelle, constitue désormais le quatrième paysage de Tours, après le bâti, le patrimoine ligérien et les jardins de Touraine.



« À Tours, on peut quitter la ville
et se retrouver au bord de l'eau,
dans la forêt ou au milieu des vignes
en quelques coups de pédales. »



Fabien Boutard

Dirigeant de la société de gestion
et d'animation de bureaux Eneixia

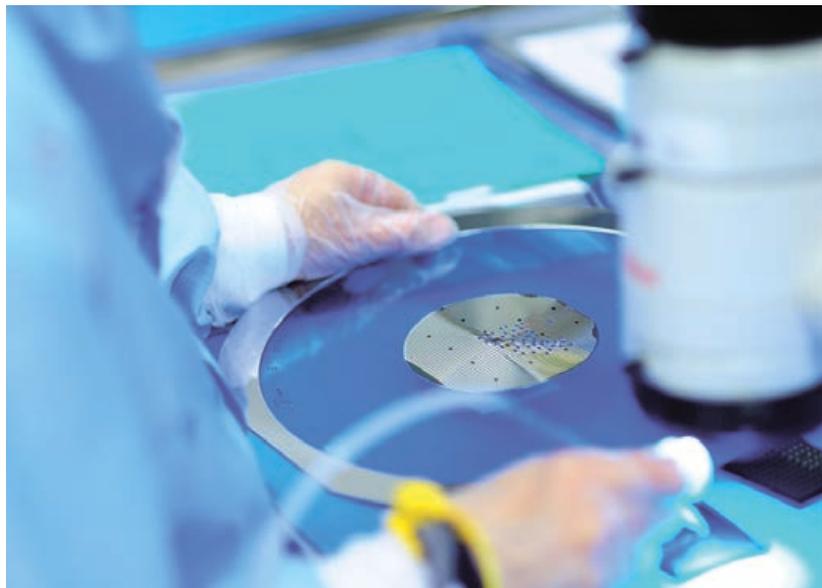
De nombreuses boucles à vélo
permettent de se connecter
très vite aux espaces naturels.





RÉ-INVENTER SA VIE PROFESSIONNELLE

Si de nouveaux habitants nous rejoignent toujours plus nombreux, c'est aussi pour la garantie de trouver des opportunités professionnelles épanouissantes et variées. La métropole connaît une croissance positive de création d'emplois depuis plusieurs années, jusqu'à accueillir plus de 60% de l'emploi total du département aujourd'hui. Les filières industrielles sont nombreuses et les entreprises innovantes foisonnent pour toujours plus de dynamisme sur le territoire.



Quitter Paris et s'implanter sans contraintes

L'activité économique locale vit et se développe surtout à travers ses réseaux. Grâce à la taille humaine du territoire, des groupements tels que le Tours Volley Ball Entreprises, permettent de favoriser les relations commerciales, professionnelles et sociales entre les partenaires. Vous ne partirez donc jamais de zéro pour votre réseau ! De nombreuses initiatives existent aussi en faveur des entrepreneurs. À Loches par exemple, Sud Touraine Active accompagne les nouveaux projets et les nouveaux talents dans leur développement et leurs mises en relation.

Imaginez votre nouvelle vie avant même d'être sur place

Et parce que bien vous accueillir, c'est important, nous avons créé *Switch'up by Tours Loire Valley* (toursloirevalley.switch-up.fr) pour faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et de leurs familles en Touraine. Logement, aide à l'emploi du conjoint, scolarité, intégration sociale, démarches administratives...

150 €* 

C'est le loyer médian d'un bureau premium à Tours contre 210 € à Nantes par exemple.

* € / m² / an (HT et H_C)
Source : www.arthur-loyd.com



« Ce territoire met les moyens pour accompagner des acteurs comme notre société dans un environnement verdoyant. »

Guillaume Tessier
Chef d'entreprise, société Objetdomotique

LE SAVIEZ-VOUS ?

Basé à Tours, le groupe STMicroelectronics est l'un des premiers fabricants mondiaux de composants électroniques et plus particulièrement de semi-conducteurs (puces électroniques). **STMicroelectronics emploie 1 400 collaborateurs à Tours et fait partie des fleurons de l'industrie française.**



« Tours est un grand village, et l'avantage, dans un village, c'est que l'on peut rencontrer facilement des forces vives qui peuvent s'unir. »

Julien Nedelec
Entrepreneur Directeur associé de Audiency et Weecop

Industrie : la force des synergies

Le Grand Est Touraine a été parmi les tous premiers « territoires d'industrie » labellisés par l'État. Une distinction obtenue grâce aux pôles de compétitivité formés dans de nombreux domaines.

Le ferroviaire en Touraine est une tradition entretenue depuis de nombreuses années et développée par les entreprises qui décident de s'y installer. Faiveley à Saint-Pierre-des-Corps, le canadien TDG à Sainte-Maure-de-Touraine, SKF France à Saint-Cyr-sur-Loire, Alpha Test ou encore RCP Design participent tous à la renommée du territoire dans le secteur.

Ferroviaire, énergie, pharmaceutique : des pôles d'excellence reconnus

Côté énergie, le pôle Sciences et systèmes de l'énergie (S2E2) réunissait 241 membres dont 176 entreprises fin 2021. Ce pôle est l'acteur de référence en matière d'innovation dans la gestion de l'énergie, l'un des domaines d'excellence de la métropole de Tours. Avec le CERTeM (Centre d'Études et de Recherches Technologiques en Microélectronique) et la société STMicroelectronics, il constitue un écosystème unique en France.

Troisième spot national de production de médicaments, Tours innove dans la santé et le bien-être autour de l'Université, l'Institut des métiers et des technologies des produits de santé et des incubateurs d'innovation comme la *Health Tech Station*.

Au Technicentre de Faiveley à Saint-Pierre-des-Corps, 1300 agents s'occupent principalement des rénovations "à mi-vie" des trains SNCF.





Dreamhack au Palais des congrès de Tours, un des plus grands festivals du numérique au monde.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tours est en 9^e position des métropoles pour la croissance de l'emploi dans le numérique (+6.6%), avec une croissance comparable à Brest (5,6%), Rennes (5,4%) ou Bordeaux (7,4%).

Source : chiffres Insee 2019

La région Centre-Val de Loire s'est dotée en avril 2017, d'un fonds d'investissement de 21,5 millions d'euros : Loire Valley Invest.

Il réunit Bpifrance, la région Centre Val de Loire, les métropoles d'Orléans et Tours, des partenaires bancaires (Crédit Agricole Centre Loire, Caisse d'Épargne Loire Centre, Banque Populaire Val de France, BNP Paribas) et des partenaires industriels et institutionnels (Groupama Paris Val de Loire, THELEM Assurances, EDF, Michelin, Revicentre).

Ce fonds a pour but d'aider les startups dans la 2^e phase de développement,

une fois que le projet est lancé et doit être déployé. La gestion a été confiée à la société Go Capital.

Un bouillonnement créatif pour les startups

Digital Loire Valley catalyseur d'innovation

Créée en 2021, l'association Digital Loire Valley rapproche, fédère et valorise les acteurs qui innovent avec le numérique. Une initiative qui bénéficie notamment aux startups et aux industriels du territoire.

Sous l'impulsion de la région Centre-Val de Loire, des métropoles de Tours et d'Orléans et d'un large panel d'entreprises, Digital Loire Valley anime l'écosystème innovant. Labellisés French Tech Loire Valley en 2019, les entrepreneurs de la tech bénéficient de conditions privilégiées pour lancer et développer leur projet, soutenus par les accélérateurs et incubateurs du territoire, ainsi que par Loire Valley Invest, un fonds d'investissement public-privé dédié de 22 M€. Un écosystème solide qui a vu naître de beaux succès dans des domaines d'excellence tels que l'e-tourisme, les biomédicaments, l'e-sport.

Pionnière dans son positionnement, l'association Digital Loire Valley rapproche également les acteurs du numérique et les industriels de la French Fab. L'objectif ? Permettre aux industriels du territoire de trouver à proximité les ressources et solutions nécessaires pour engager leur transition numérique, et continuer à grandir.

Un écosystème tourné vers l'innovation

Cet écosystème tourné vers les projets innovants a favorisé l'émergence du divertissement digital, secteur en plein boom et dans lequel Tours occupe déjà une place de premier rang en France et en

Premier Digital Afterwork avec les acteurs de la French Fab et French Tech Loire Valley dans les locaux de Mame, cité de la création et de l'innovation - octobre 2021.



Europe. Des structures telles que Turtle entertainment, SOLARY, Meltdown, Connect Esport, Need for Seat, BreakFlip ou ESL France constituent l'un des plus importants viviers d'entreprises du pays.

La créativité s'exprime à travers l'architecture et le design

Du tramway de Tours aux bancs de Rochecorbon, la Touraine est forte d'une filière de designers innovante qui contribue à réinventer notre environnement.

Vous souhaitez vous installer en Touraine mais vous avez peur de sauter le pas professionnellement ? L'émulation et le dynamisme du territoire vous placeront dans les meilleures conditions pour lancer votre activité et vous installer sereinement.

Pépinière d'entreprises START'inbox à Tours centre, à une station de tramway de la gare.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Tours est terre d'élection pour les entreprises du divertissement digital.

Creart Studio, installé, à Mame, vient de signer avec Nintendo, Sony et Microsoft pour « Runner Party », un jeu typé arcade très familial.

FOCUS LE PÔLE D'EXCELLENCE DES MÉTIERS DES INDUSTRIES DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE, STRUCTURE UNIQUE EN FRANCE

Situé au cœur de la métropole de Tours, l'IMT est le pôle dans la formation des métiers des industries de santé et de bien-être. Sur 7000 m² de locaux, dont la moitié de plateaux pédagogiques sous forme « d'usine école », l'IMT accueille chaque année 1000 personnes originaires de toute la France. La moitié d'entre elles sont inscrites à un parcours de formation diplômant (du niveau pré-bac au niveau ingénieur) pour se préparer aux métiers de productions des industries pharmaceutiques, cosmétiques ou biotechnologiques. Le CFA de l'IMT est une structure unique en France qui accueille des apprentis placés dans ces industries.

L'IMT est un pionnier des biotechs. Avec l'Université de Tours, il a contribué à implanter le Bio3 Institute, mini-usine des biotechnologies. Cet équipement est l'un des acteurs clefs du futur Campus Biotechs.



UN TERRITOIRE D'EXPERTISE ET D'INNOVATION

Le CERTeM (Centre d'Études et de Recherches Technologiques en Microélectronique) et la société STMicroelectronics constituent un écosystème unique en France.





« Dans le cadre du programme Ambition Recherche et Développement 2020, la région Centre a soutenu et financé plusieurs de mes projets de recherche. Un véritable tremplin pour moi, me permettant de développer de nouvelles approches technologiques pour la production de médicaments anti-cancéreux issus des plantes et de collaborer avec un industriel de la région, Axyntis, et des équipes de recherche internationales. »

Vincent Courdavault

Enseignant-chercheur dans le domaine des biotechnologies à l'Université de Tours

SKF France à Saint-Cyr-sur-Loire,
numéro 1 mondial du roulement à billes.





MAME, CITÉ DE LA CRÉATION ET DE L'INNOVATION À TOURS

Tiers lieu d'exception dans l'écosystème French Tech-Loire Valley, MAME représente aujourd'hui près de 300 emplois et 60 startups et entreprises qui se développent, échangent, innovent au sein de l'ancienne imprimerie historique signée Jean Prouvé et Bernard Zehrffuss.



RE-VOIR SES PRIORITÉS POUR MIEUX VIVRE

La métropole de Tours occupe la meilleure place du palmarès « Work and Live » parmi les villes du Centre et de l'Ouest figurant au classement jobijoba.com et meilleurtaux.com. Plus de 600 500 habitants ont adopté ce mode de vie « live, work and play » en Indre-et-Loire, pourquoi pas vous ? Plus que de l'aimer, nous protégeons la nature au quotidien en adoptant des nouvelles pratiques et en accélérant sur les transitions énergétiques et écologiques... Et ce ne sont pas que des mots ! Alors, à vous la belle vie : venez profiter de cet esprit RE-naissance qui vous fera vivre plus fort !

Les marchés, ici place du Grand Marché, rassemblent de nombreux commerçants et des produits issus de l'agriculture biologique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Indre-et-Loire est **le 1^{er} département de la région Centre Val de Loire en termes d'exploitations bio**. Et 2 vins bio sur 3 de la région sont cultivés ici.

Sources : ATU/Métropole tours Val de Loire/ Agencebio.org

Changer pour une vie plus respectueuse de son environnement

Dans tout le département, les infrastructures et les services sont pensés pour permettre de se détacher de sa voiture. Ici on aime utiliser le vélo pour aller travailler ou simplement se balader, et avec les 194 km de pistes cyclables d'Indre-et-Loire, rien de plus facile ! Les modes de déplacement doux sont ancrés, à tel point que 12,2% des Tourangeaux se rendent sur leur lieu de travail en utilisant l'un d'entre eux.

En Touraine, on aime aussi manger bio, consommer local

L'authenticité des produits locaux se retrouve sur les marchés à Amboise, Loches, Langeais ou Chinon, sans oublier le marché bio de Beaujardin à Tours ou encore le traditionnel marché aux fleurs de Tours. Rencontrez directement vos producteurs, pêcheurs et vignerons et partez à la découverte des circuits courts à travers les nombreuses épiceries et boutiques locales.

Les citoyens se mobilisent mais c'est aussi le cas de tout un écosystème d'entrepreneurs et de créatifs engagés dans la responsabilité sociétale et environnementale, l'économie circulaire et le tourisme responsable. Hébergements labellisés « Clef verte » (label international de tourisme écologique), restaurants adeptes





Axes principaux de la ville de Tours, les boulevards Béranger et Heurteloup sont aménagés pour les piétons et les cyclistes.

des circuits courts, guinguettes écolo au milieu d'un jardin agroécologique et permacole (l'Arros'loire à la Riche ou la Cabane à la Chapelle-aux-Naux), caves touristiques en agriculture biologique, ou châteaux ayant banni de leurs jardins tous produits phytosanitaires (comme le château du Rivau) : les preuves de cet engagement ne manquent pas ici !



FOCUS LA BOUTIQUE MANGEZ TOURAINE

La Boutique Mangez Touraine c'est d'abord l'histoire d'un coup de pouce aux producteurs locaux. Née en avril 2020 sous l'impulsion de la Chambre d'Agriculture d'Indre-et-Loire, la Boutique Mangez Touraine est un véritable circuit-court de proximité en ligne ! Elle apporte une aide logistique aux producteurs et permet aux particuliers d'accéder, depuis un seul et même site, à des produits frais, locaux et de saison. Découvrez la Boutique Mangez Touraine, la plateforme qui relie les producteurs avec les consommateurs d'Indre-et-Loire. mangeztouraine.fr



« Parce que la Touraine regorge de maraîchers et producteurs, mon épicerie de proximité et sans emballage, permet de faire découvrir les talents de notre région. Dès mon ouverture, j'ai reçu un très bon accueil des habitants et très vite nous avons partagé de bons moments d'échange. »

Claire Sorlot

Créatrice de l'épicerie
Autour du Vrac à Tours

500 KM

**de sentiers pour randonnées
pédestres ou sorties running,**

proposés sur la métropole de Tours, avec des tracés optimisés pour plus de nature, de patrimoine, de panoramas d'exception.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour se rendre du domicile au travail, 12,2% des habitants de la métropole de Tours utilisent des modes doux

tandis que le taux est à 10,2% pour Orléans Métropole et à 9,4% pour la métropole de Rouen Normandie.

Source Insee, RP2017



« Ici, tout est facile après Paris. Je suis originaire du 94. Lorsque je suis arrivé en Touraine tout était différent. Je n'habite pas à côté du centre et pourtant j'ai tout à proximité, je peux faire mes courses, aller au cinéma...
Tout a été pensé pour avoir un bon cadre de vie ! »

Alexis Hnyda
Étudiant de 21 ans

10^e/50 

La métropole de Tours se classe parmi les meilleures métropoles de France en termes de spécialisations disponibles avec 1,5 médecin spécialiste pour 1000 habitants contre 0,8 à Orléans.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Excelia Group, classé dans le top 20 des meilleures écoles de commerce de France, a choisi Tours pour s'implanter avec l'ouverture d'un nouveau campus.

La santé, notre capital le plus précieux

Accéder à une offre de soin complète, pouvoir faire confiance à un établissement de santé reconnu, c'est important non ? Nous, on pense que oui et c'est notre promesse ici !

La métropole de Tours dispose d'un CHRU de renommée nationale. Classé 10^e sur les 50 meilleurs hôpitaux de France (*d'après le classement annuel du Point 2021*), la métropole de Tours se classe parmi les meilleures métropoles de France en termes de spécialisations disponibles avec 1,5 médecin spécialiste pour 1 000 habitants contre 0,8 à Orléans ou 0,9 à Angers par exemple.

Trouver un médecin, c'est facile

Concernant la périphérie de Tours et les communes rurales, pas d'inquiétude : l'Indre-et-Loire dispose de 162 médecins généralistes pour 100 000 habitants, contre 153 en moyenne en France métropolitaine.

Offrir les moyens de réussir : une métropole étudiante

Choisir de vivre en Touraine, c'est garantir la meilleure éducation à ses enfants. À toutes les étapes de leur cursus, la qualité de nos écoles permet de les accompagner de la maternelle aux études supérieures. L'Université de Tours est reconnue, notamment pour sa faculté de médecine et de pharmacie et ses grandes écoles comme Polytech Tours ou encore le Conservatoire à Rayonnement





Le CHRU de Tours, seul Centre Hospitalier Universitaire de la région, travaille étroitement avec la faculté de médecine et la faculté de Pharmacie de Tours.

105 
étudiants pour
1000 habitants à Tours

En janvier 2021, le groupe IMT a obtenu la certification Qualiopi au titre de ses actions de formation, notamment par apprentissage.



Régional Francis Poulenc, chef de file en matière d'enseignement artistique dans la région Centre-Val de Loire. L'Université de Tours se classe 28^e établissement français du top 1000 du classement de Shangai 2020.

Vivre dans une métropole étudiante, c'est très inspirant !

Il suffit de passer place Plum' un jeudi soir pour savourer cette ambiance et profiter d'une ville animée par sa jeunesse et sa créativité. Et si la ville de Tours connaît avec Montpellier, Toulouse, Saint-Germain et Poitiers, la plus forte proportion d'étudiants venus du reste de la France, c'est aussi parce que se loger dans un studio à Tours coûte 55 % moins cher qu'à Paris. Ici, c'est vrai, c'est un peu le paradis des étudiants...

La jeunesse, c'est aussi le plaisir de la transmission et des savoir-faire. L'apprentissage occupe ici une place royale avec notamment le campus des métiers de l'artisanat de Joué-lès-Tours qui accueille 1700 apprentis chaque année.

Un monde étudiant ouvert à l'international

Chaque année, l'Institut de Touraine enseigne la langue et la culture françaises à plus de 2 000 apprenants du monde entier. L'établissement bénéficie du label « Qualité Français Langue Étrangère » reconnu à l'international. À l'issue de leur séjour, plus de 3 stagiaires sur 4 estiment avoir eu une progression « très bonne » voire « excellente » de leur niveau de français.

Tours Loire Valley

Chaque année, l'Université de Tours forme près de 30 000 étudiants aux niveaux DUT, licence, master, doctorat et ingénieur.







LA PLACE PLUMEREAU, THE PLACE TO BE...

Au cœur du Vieux Tours, elle est reconnue « plus belle place de France pour prendre l'apéro » par le guide Lonely Planet.

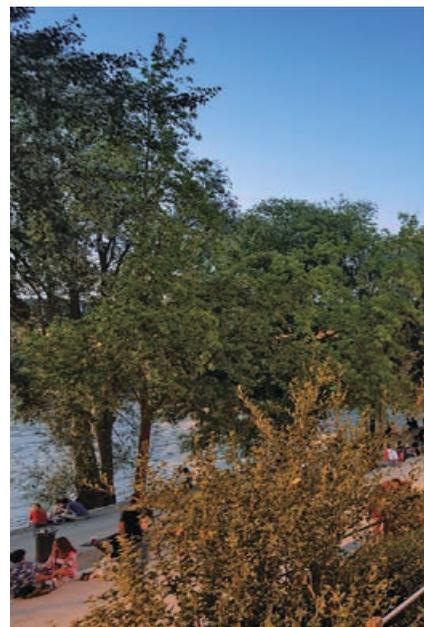


RALENTIR, POUR MIEUX SE RE-SOURCER

Vivre ici, c'est faire le choix d'une vie apaisée, de profiter à 200% de cette atmosphère sereine, propre à notre territoire, des saisons qui passent... Pas de honte à vouloir ralentir pour se connecter à l'essentiel : de multiples expériences en famille ou en amoureux s'offrent à vous et vous allez savourer ce mode de vie si doux...



194 km
de Loire à Vélo
en Touraine



La guinguette de Tours sur Loire au pied du pont Wilson à Tours, un lieu dédié à la détente estivale.

Évasion et mode de vie slow à portée de main

Montgolfière, bivouac, balade en gabare, gyropode dans les vignes... Vous ne saurez que choisir !

Les expériences de slow tourisme se multiplient pour profiter de la vie... Envie de décompresser ? Pédalez en famille, à l'ombre des châteaux d'Amboise, Villandry, Azay-le-Rideau, Langeais, Chinon... Ou bien au fil des vignobles et des villages. Marchez sur l'un des 6800 km de sentiers balisés qui attendent les passionnés de randonnées pédestres. Faites un tour en montgolfière, bivouaquez en canoë ou en bateau à voile sur la Loire, et pour les plus sportifs, en stand-up paddle !

Les 6800 km de sentiers de randonnées offrent des cadres naturels exceptionnels.





« **J'ai organisé un week-end romantique** pour un couple d'amis parisiens qui n'imaginaient même pas qu'on puisse passer ces moments inoubliables en Touraine ! »

Jérémy Menier

Fondateur de Tourainevacances.com

Le tourisme slow, c'est aussi de nombreux hébergements insolites, des campings nature à l'image d'Huttopia au bord du lac Rillé ou même d'un « nature bivouac & survie douce », concept mêlant randonnée et nuit insolite sur la base du bushcraft (art des bois), à quelques enjambées du château fort de Langeais.

Envie de souffler dans un moment slow à deux ?

Savourez un week-end en amoureux aux Loire Valley Lodges, pour un séjour sensationnel entre nature et art contemporain, ou d'un apéro perché à 58 mètres de hauteur en plein cœur historique de Tours ou encore d'un apéro-gabare sur le fleuve royal...

Vous voulez faire de la voile et monter aux arbres ? C'est possible ici ! L'escapade « La Loire au bout des branches » est pour vous. Cette nouvelle aventure proposée par l'Office du Tourisme Tours Métropole Val de Loire et l'association La Rabouilleuse vous fera vivre une immersion dans la vallée de la Loire : balade en bateau, grimpe d'arbre et pique-nique ligérien. Que du bonheur !

Autant de promesses inattendues pour des découvertes au grand air, en prenant le temps d'admirer la majesté de notre nature tourangelle...



« Ici, c'est la verdure et la culture en même temps ! Nous nous sommes donc installés à Villeperdue, au sud de Tours, pour une vie à la campagne avec nos deux enfants de 2 et 7 ans. Au bout de 15 jours, les gens nous apportaient des paniers de légumes, le rêve ! Depuis nous savourons, nous participons à la vie locale, nous ne perdons plus des heures dans les transports. **À Paris, on était de passage, ici on a posé nos valises !** »

Julien Martin

Responsable de l'agence SII à Tours

6800  **km**

de sentiers balisés dans le département

FOCUS LE MARATHON DE TOURS

Créé en 2014 en marge des 10 et 20 km de Tours, le Marathon de Tours est devenu un rendez-vous incontournable pour les milliers de participants réunis chaque année. Labellisée FFA National, cette épreuve se positionne comme l'événement running majeur de la région Centre-Val de Loire et dans le top 10 des marathons en France.

Sur un parcours à la fois urbain, nature et culturel, les coureurs partent à la découverte du patrimoine historique de Tours, la majestueuse Loire à vélo et des bords de Cher. Le tout, sous les encouragements des milliers de bénévoles et supporters, et des groupes de musique présents tous les 5 km. Bien plus qu'un rendez-vous sportif, cet événement est également l'occasion pour les coureurs de découvrir le Val de Loire, son patrimoine d'exception, son art de vivre et ses spécialités gastronomiques locales.



Les équipements sportifs sont nombreux dans toutes les communes d'Indre-et-Loire comme ici, le centre aquatique du Lac à Tours.

Du sport pour tous les goûts

Si vous souhaitez vivre de grandes émotions sportives, on vous conseille de vibrer avec nous, lors d'un match du Tours Volley-Ball, seul club de volley français à avoir participé à deux finales - dont une gagnée! - de la Ligue des champions au niveau européen. On est fiers de nos champions !

Tout pour pratiquer le sport !

Avec nos équipements, nos sentiers pour courir en pleine nature, mais aussi nos nombreux clubs réputés, nul doute que vous pourrez assouvir votre passion sportive et vous faire du bien. Parmi eux, l'Athletic Trois Tours ou le Tennis Club de Tours vous feront profiter de leurs superbes installations. Hors métropole, avec plus près de 150 000 licenciés tous sports confondus en Indre-et-Loire, vous trouverez votre bonheur !



Au bord des cours d'eau ou au pied des châteaux, l'immersion culturelle et naturelle est totale lors des nombreux rendez-vous running de Touraine.

Avec 8 titres de champion de France et 1 titre de champion d'Europe, le Tours Volley Ball est l'une des meilleures équipes de sa discipline sur le plan national.



Juste envie de vous éclater sportivement en famille ?

L'été sur des plans d'eau, sans aller à la mer, vous trouverez de nombreux parcs de loisirs pour un baptême de plongée, une partie de pêche, nager avec palmes, et même jouer au water-polo !

Vous l'aurez compris : la Touraine est un terrain de sport grandeur nature !

Situé à Tours-Sud, le golf de la Gloriette est adapté aux débutants comme aux joueurs confirmés avec ses parcours à 9 ou 18 trous.



« Se déplacer à vélo est un grand paradoxe : c'est d'une certaine façon, ralentir, prendre son temps mais toujours arriver à l'heure. **C'est aussi vivre la ville autrement :** pouvoir s'arrêter facilement, discuter avec une personne qu'on croise dans la rue. **Etre libre, tout simplement ! »**

David Sellin

Co-président du Collectif Cycliste 37



5

chemins de Grande

Randonnée pour découvrir les richesses patrimoniales et paysagères de notre territoire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tours Métropole Val de Loire est **la 2^e métropole en France accueillant le plus de licenciés en équitation.**



Prendre le temps et profiter des grands espaces naturels qu'offrent les bords de Loire ou du Cher.

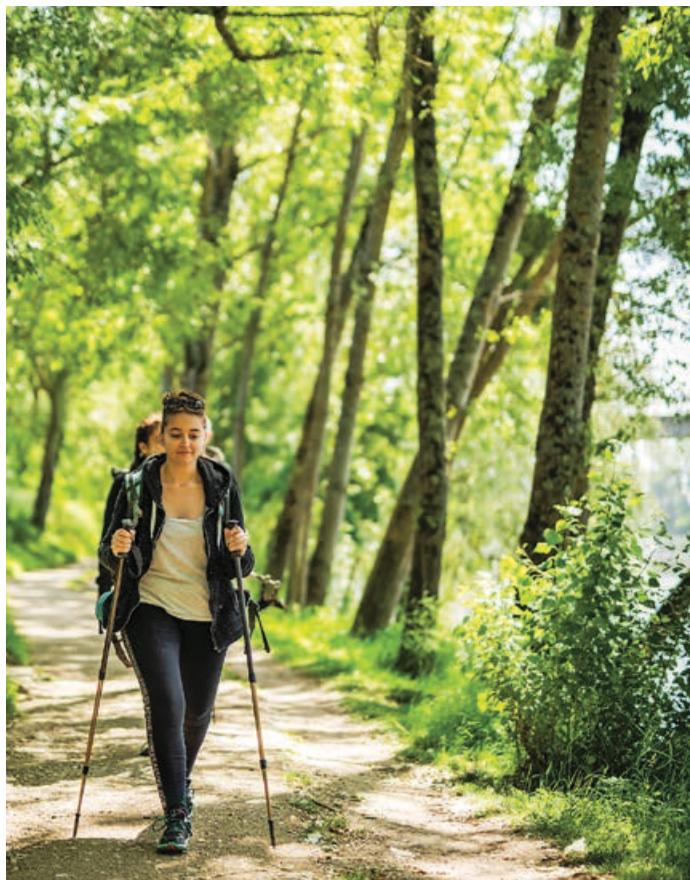
374



sentiers de promenade agréés par
la Fédération Française de Randonnée
Pédestre

Source : Office de tourisme

Balade à vélo dans
les jardins partagés
de la Gloriette.







LA DOUCEUR DE VIVRE AU FIL DE LA LOIRE

Aux portes de Tours,
les bateliers du Cher
proposent des balades sur
le Cher à Savonnières sur
des bateaux traditionnels
du XVIII^e et XIX^e siècles.



ICI, RE-VIVRE EST UN ART

Laissez-vous charmer par ce territoire... Sa beauté, son patrimoine majestueux reconnu par l'UNESCO, la lumière et les couleurs de ses paysages... Tout ici fait appel à vos sens ! L'art de vivre à la Française se partage au cœur de la Touraine entre traditions gastronomiques, artistiques, et Histoire de France.



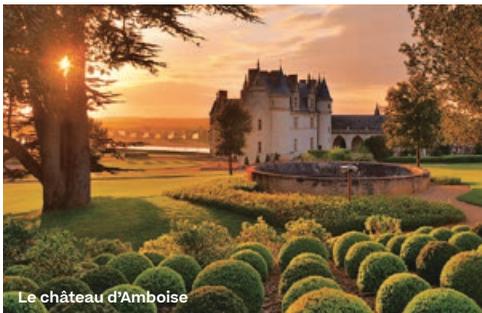
Le château et les jardins de Villandry, fleuron du patrimoine mondial.

Un patrimoine unique de renommée internationale

Tout le monde ne vit pas en plein cœur du *spot* mondial des châteaux de la Loire ! Près d'une cinquantaine de châteaux vous attendent dont les renommés Amboise, Azay-le-Rideau, Chenonceau, Chinon, le Clos Lucé, Langeais, Loches, Villandry, mais aussi des châteaux plus confidentiels, animés par des Tourangeaux passionnés qui font souffler fort l'esprit RE-naissance, comme le Rivau, ses jardins et son « Garden-Escape – Les Rives oniriques » !

Un territoire bercé par l'Histoire de France

Découvrez aussi pourquoi notre territoire est surnommé le jardin de France... Explorez les merveilleux jardins de Villandry ou encore le conservatoire national de la tomate au château de la Bourdaisière. Renouez avec l'authenticité des petites cités de caractère, des beaux villages de Chédigny, Candes-Saint-Martin, Rochecorbon ou de Vouvray. Mention spéciale pour les fiertés locales : Crissay-sur-Manse et Montrésor, élus plus beaux villages de France.



Le château d'Amboise



Le château Le Rivau



Le château de Villandry



Le château de Langeais



Le logis royal de Loches



« Après 15 ans à Paris, on est tombé amoureux de la région. Je cherchais un atelier. On a trouvé l'endroit complètement dingue ! Je crois que ça n'existe pas un lieu privé comme ici qui accueille autant d'artistes. Des lieux existent pour accueillir du spectacle vivant, mais jamais pour accueillir des plasticiens, des sculpteurs. **Un artiste a besoin de son calme pour travailler mais il a aussi besoin de l'émulation des autres et ce lieu apporte, cette possibilité d'aller vers l'échange.** »

Pierre-Jean Chabert

Artiste sculpteur, résident dans les Ateliers de la Morinerie à Saint-Pierre-des-Corps



12 guinguettes en Touraine, dont la plus grande de France à Rochecorbon en bord de Loire, au sein d'un patrimoine classé par l'Unesco



Visionnez la vidéo "Tours, Ville en mouvement" en flashant ce code



14,8 km

de lignes de tramway à Tours, **une œuvre urbaine signée Daniel Buren**

Découvrez l'héritage de Léonard de Vinci, Rabelais, les amours de Rodin et Camille Claudel, mais aussi toute la créativité contemporaine avec les nombreuses galeries et notamment le Centre d'Art Contemporain Olivier Debré à Tours. Notre territoire qui a tant inspiré les artistes, continue de vibrer par la créativité et la culture, notamment avec la présence de la Compagnie Off, ici à Tours.

Hier et aujourd'hui, une vie culturelle riche

Côté activités culturelles, si vous vous ennuyez le dimanche, ce sera juste par envie ! Vous aurez l'embarras du choix tant l'offre est bouillonnante : visiter les richesses culturelles et artistiques du Val de Loire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, flâner à la Villa Rabelais, voir votre artiste préféré au Palais des Congrès, un opéra au Grand Théâtre, une pièce d'auteur au Centre Dramatique National de Tours, hésiter entre un concert Classique lors du festival international de la Grange de Meslay, ou de jazz pendant le festival de Jazz à Montlouis, ou encore pop rock à l'occasion de Terre du Son au château de Candé ou de l'emblématique festival Aucard de Tours... Vous pouvez aussi chiller dans des lieux insolites comme la Teinturerie à Richelieu, qui mixe rencontres d'artistes, expos, concerts et ateliers. Et en plus, c'est abordable !

FOCUS LE CCCOD

Ouvert en plein cœur historique de la Ville de Tours, le centre de création contemporaine Olivier Debré (cccod) dote le Val de Loire d'un centre d'art contemporain au rayonnement international. Dans un bâtiment de 4 500 m² conçu par l'agence d'architectes Aires Mateus, le cccod abrite quatre espaces d'expositions, deux auditoriums, un café-restaurant et une librairie. **cccod.fr**





« Les vins de la Touraine se caractérisent par leur fraîcheur, leur fruité tout en gourmandise, et une grande facilité gustative. À l'image des vigneron locaux, ils ont quelque chose de simple, de direct. Peut-être est-ce dû à la présence de la Loire et ses vallées, cadre naturel qui impose à l'homme de s'adapter à son milieu, avec des espaces comme nulle part ailleurs et une lumière très particulière. Cette vérité des vins discrets offre de grandes surprises aux amateurs de vins. Car la Touraine viticole est comme la caverne d'Ali Baba, elle décèle de véritables joyaux bien cachés dans les caves de tuffeau, des cuvées qui sont parfois centenaires. »

Jean-Pierre Gouvaze

Responsable des Relations
Filière à Interloire

1465 

restaurants en Indre-et-Loire
dont 7 étoilés au guide Michelin

FOCUS LA COMPAGNIE OFF

Ancrée à Tours et dirigée par Philippe Freslon, la Compagnie Off, installée au Point Haut dédié aux arts de la rue, est l'une des compagnies des Arts de la Rue européenne emblématique depuis 25 ans. Ses créations dans l'espace public, issues d'un savoir-faire pluridisciplinaire mariant le cirque, l'opéra, l'art contemporain, la performance et les scénographies monumentales, s'exportent dans le monde entier. La Compagnie off a déambulé dans les rues de Tours avec son spectacle « Color Wheels » à l'occasion des Inattendus en septembre 2021.

compagnieoff.org / pointhaut.com



Un jardin de la France classé Cité de la Gastronomie

Découvrez nos spécialités... Vous connaissez la fouace tourangelle garnie au Sainte-Maure-de-Touraine ? Les poirées tapées de Rivarennais ? Nos fameuses rillettes de Tours ? Nos 1465 restaurants, « Belles Tables » ou Maîtres restaurateurs, subliment les produits locaux avec leur cuisine « faite maison ».

Gastronomie : des produits du terroir, des Étoiles !

Et pour l'extraordinaire, si vous avez envie de toucher les étoiles, découvrez nos 7 restaurants gastronomiques avec des chefs talentueux, qui sauront bousculer vos papilles. L'Opidom (Jérôme Roy à Fondettes), l'Auberge Pom'Poire (Bastien Gilet à Azay-le-Rideau), les Hautes Roches (Didier Edon à Rochecorbon), le château de Pray (Arnaud Philippon à Amboise), La Promenade (Fabrice Dallais au Petit-Pressigny), L'Évidence (Gaétan Evrard à Montabzon), sans oublier Vincent Cuisinier de Campagne et son Étoile Verte, sont tous au firmament du Michelin 2021.

Évidemment, on ne peut que poursuivre cette exploration gourmande en vous parlant du savoir-faire de nos vigneron, et de nos 24 appellations dont nous sommes si fiers ! Pour ne citer qu'elles : Vouvray, Montlouis-sur-Loire, Chinon Bourgueil, Touraine... Quelle joie vous aurez de déguster nos vins dans les caves de producteurs, de vous faire conseiller par des vigneron passionnés passés à l'agriculture biologique, de participer aux pique-niques des vigneron, d'emmener vos amis pour un apéro en gabare...

Vous l'aurez compris, les initiatives se multiplient pour offrir des découvertes toujours plus surprenantes. C'est vrai, ici le repas, c'est tout un art à la française. Tours, cité gourmande du bien vivre et du bien manger a été labellisée Cité internationale de la gastronomie.



« Nous avons une des plus belles terres, celle du Jardin des rois de France. Conscients de cette qualité naturelle, nous privilégions le travail à la main, nous prenons le temps de comprendre le sol avec ses macrofaunes et microfaunes qui s’y développent, celles qui fabriquent tout ce dont le produit a besoin pour sa croissance. »

Éric Roy

Maraîcher bio, spécialiste des minis-légumes

L'Atelier d'Offard perpétue le savoir-faire des papiers peints à la planche des grandes manufactures de XVIII^e et XIX^e siècle.

Une tradition des métiers d'art qui se réinvente

En Touraine, les savoir-faire artisanaux et industriels ne manquent pas, et ce dans bien des domaines. Avec 18 entreprises labellisées « Entreprises du Patrimoine Vivant », qui distinguent les filières d'excellence, le territoire perpétue la tradition des métiers d'art et la redynamise grâce à ses entreprises innovantes.

Innover et faire RE-vivre des traditions historiques

L'Indre-et-Loire est le premier département de la région Centre-Val de Loire en termes d'EPV. Vassort-Jouvert, atelier d'horlogerie à Loches, Bergerault, fabricant d'instruments de musique à percussion à Ligueil, l'Atelier d'Offard, réalisateur de décors sur papier peint à Tours ou encore Jean Roze, maison de tissage de soieries d'ameublement à Saint-Avertin, font vivre des traditions historiques à travers leur savoir-faire rare et l'attachement à leur territoire. Modernisation de certaines pratiques, souci environnemental accru, les techniques évoluent avec leur temps tout en conservant l'authenticité de l'artisanat. De nombreux apprentis y sont formés chaque année pour que ces métiers si précieux vivent encore longtemps en Touraine ! Concernant les formations justement, le compagnonnage, présent sur notre territoire, est mis à l'honneur avec le musée du Compagnonnage en plein cœur de Tours.

Sur le plan culturel, gastronomique et même historique, vivre en Touraine, c'est un véritable art de vivre à la française au quotidien !

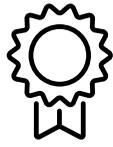




« C'est le capital
patrimonial précieux
que je veux pérenniser, tout
en pensant à demain »

Arnaud Lebert
Directeur de la Maison Roze

Soieries Roze, atelier
spécialisé dans la
fabrication de soieries
pour l'ameublement haut
de gamme depuis 1660.

18 

entreprises labellisées
« **Entreprise du Patrimoine
Vivant** »



« Tours, cette ville où il fait bon vivre. La vie est douce comme un nougat de Tours, où un macaron de Cormery. Ici on prend le temps... »

Mathilde Lefebvre
Blogueuse Gourmande et épicurienne



Aux Automnales de la gastronomie, les grands chefs tourangeaux et régionaux assaisonnent leurs mets de grains de folie et vous transportent à l'époque des années folles.



LE CHÂTEAU ET LES JARDINS DE VILLANDRY, FLEURON DU PATRIMOINE MONDIAL

C'est le dernier des grands châteaux Renaissance bâti sur les bords de la Loire. Remarquable par l'harmonie de son architecture et de ses jardins, le site est surtout connu pour ses jardins, répartis sur quatre niveaux, qui allient esthétique, diversité et harmonie.



VOUS AVEZ LE JOB ?



superpersonis.com - www.istockphoto.com

**ON S'OCCUPE
DU RESTE !**

LOGEMENT · SCOLARITÉ DES ENFANTS
EMPLOI DU CONJOINT · DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
INTÉGRATION SOCIALE...

toursloirevalley.eu

**L'accueil sur mesure,
c'est ça l'esprit RE-naissance !**

**T TOURS
LOIREVALLEY**